

Dott.ssa Erika Neri
ostetrica

Laureata in Ostetricia con lode presso l'**Università degli Studi di Bologna** nel 2005, è iscritta all'Albo professionale delle Ostetriche di Bologna.

Dal 2007 al 2017 ha lavorato nelle sale parto dell'Ospedale Maggiore di Bologna.

Dal 2018 al 2022 ha svolto l'attività nei consultori famigliari dell'AUSL di Bologna occupandosi di rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico, di corsi di accompagnamento alla nascita e, all'interno del Percorso Nascita, di assistenza in gravidanza e nella fase post-natale.

Ha frequentato nel corso degli anni eventi di **formazione e specializzazione** nel campo **materno-infantile, neonatale e della salute della donna**.

Ha seguito un **Executive Master** di "Ostetrica esperta in salute pelvica della donna: prevenzione, rieducazione e riabilitazione del pavimento pelvico".

E' iscritta all'**Albo Nazionale delle Ostetriche specializzate nel pavimento pelvico**.

E' trainer di 2 livello del **Metodo Ipopressivo Multidisciplinare**.

Svolge la libera professione presso il **Poliambulatorio SaluSanGiorgio** e in altre strutture sanitarie private.

PRESTAZIONI

Valutazione del pavimento pelvico: prevede una visita vaginale e/o anale durante la quale si eseguono manovre e test per valutare lo stato di salute dei muscoli e la risposta nervosa a determinati stimoli.

Chinesiterapia: consiste nell'esercizio attivo per reintegrare la corretta funzionalità del pavimento pelvico, in primis correzione della postura, apprendimento di una buona sinergia respiratoria, eliminazione delle sinergie agoniste ed antagoniste e successivamente training muscolare di rinforzo o di rilassamento.

Biofeedback: è una ginnastica attiva che aiuta a riconoscere e a contrarre correttamente la muscolatura grazie all'utilizzo di una sonda collegata ad un computer che trasforma l'attività muscolare in segnali visivi. Si acquisisce il controllo del pavimento pelvico utilizzando l'informazione di ritorno della funzione monitorata, osservando la risposta sullo schermo.

Elettrostimolazione funzionale: è una stimolazione passiva praticata mediante una sonda vaginale o anale munita di elettrodi superficiali che conduce una corrente elettrica continua indolore. Gli impulsi elettrici hanno un'intensità modulata in relazione al tipo di problematica.

Elettrostimolazione del nervo tibiale posteriore: è una neuromodulazione che si ottiene stimolando elettricamente il nervo tibiale posteriore in prossimità della caviglia con due elettrodi di superficie. E' utilizzata in caso di dolore pelvico e vescica iperattiva.

