



Poliambulatorio
SaluSanGiorgio

CONTROLLO DELLA SCOLIOSI IN ETÀ PEDIATRICA

Screening nelle scuole

Cari genitori,

il progetto di **Screening nelle scuole** del **Poliambulatorio SaluSanGiorgio** nasce dalla necessità, sempre più importante, di avere una **diagnosi precoce della Scoliosi infantile**, patologia troppo spesso non riconosciuta e che può portare a conseguenze anche gravi.

Cos'è la SCOLIOSI?

La **SCOLIOSI** è una **DEFORMITÀ DELLA SCHIENA**, causata dall'inclinazione delle vertebre che portano a una rotazione dell'intero tronco durante la crescita. La schiena anziché crescere dritta, si inclina lateralmente, ruota, portando a "gibbi" e asimmetrie, come una spalla più alta dell'altra. La **SCOLIOSI** è una deformazione tridimensionale della schiena, una crescita sbilanciata delle vertebre e colpisce circa il 2% della popolazione, soprattutto di sesso femminile. Nella maggioranza dei casi è detta "**idiopatica**", ovvero non associata a condizioni patologiche particolari. Non sono ancora stati riconosciuti **fattori di rischio ambientali** (sport, posizione nel dormire, ...) ma certamente, **corrette attività sportiva postura** aiutano la schiena a crescere sana e forte. Sono invece stati identificati fattori genetici di **familiarità**, se qualcuno in famiglia ha avuto la SCOLIOSI allora la probabilità per il "piccolo" di contrarre la SCOLIOSI aumenta. Un discorso a parte meritano alcune patologie particolari: **Iperlassità** (eccessiva elasticità delle articolazioni), **Malattie neuromuscolari** (sofferenze neonatali, ritardi mentali, distrofie muscolari ecc..) e sindromi rare come **Artrogriposi, Prader Willi, Nanismo** ecc.); tutte queste patologie hanno una percentuale altissima di **associazione con la SCOLIOSI**, fino all'80-90%.



Perché è importante la diagnosi precoce della SCOLIOSI?



La **SCOLIOSI** è una **malattia progressivamente evolutiva**, si aggrava, cioè, giorno dopo giorno, più o meno velocemente. La spinta ormonale è quella che dà il peggiore aggravamento (**3-6 anni, pubertà**) e la fine della crescita e della maturità scheletrica segnano il termine dell'aggravamento. Ma se la SCOLIOSI arriva dopo questa fase anagrafica, a fine crescita, allora la malattia è più grave e si evolverà, portando a deformità severe ed invalidanti; ecco perché è importante **diagnosticarla e trattarla precocemente**, per rallentare il più possibile il suo aggravamento e non arrivare a quadri patologici in età infantile, ormai trattabili solo chirurgicamente.

Il busto ortopedico

L'unico metodo ad oggi verificato che può **rallentare l'evoluzione della SCOLIOSI è il busto ortopedico**. Non abbiate paura, i busti oggi sono composti di leggeri materiali plastico/metallici, fatti su misura e con tecniche innovative (stampo su laser). Il busto ortopedico dev'esser indossato a tempo parziale, mai più di 20 ore.



E nel tempo libero? **SPORT!** Lo sport aiuta i muscoli a crescere forti e sani e a sorreggere il busto, migliora la respirazione e aumenta la "voglia" dei bambini ad indossare il busto. A scuola non dev'esser un problema. Il busto è quasi sempre semplice da mettere e da togliere, non ha controindicazioni nello star seduti in classe. Si può togliere nelle ore di attività fisica e poi rimettere al termine, in totale autonomia dei ragazzi più grandi, con un piccolo aiuto per quelli più piccoli.



La scoliosi è spesso misconosciuta o viene dato poco peso alla clinica finché non diventa un quadro di vera deformità. Ecco l'importanza dello **screening precoce** eseguito da occhi esperti.

Cari genitori, ricordate che la SCOLIOSI non è un atteggiamento e dire "stai dritto!" non basta.

Poliambulatorio SaluSanGiorgio

via Fariselli 1, San Giorgio di Piano

 **051892108**

 salusangiorgio.it  [poliambulatoriosalusangiorgio](https://www.facebook.com/poliambulatoriosalusangiorgio)